

Division/Department/ Section: School Clinic

Prepared By: Emirates Falcon Int'l Private School Clinic Team

Review By: Emirates Falcon Int'l Private School Facility coordinator

Approve By: Emirates Falcon Int'l Private School Principal

Policy No : EFIPSC//P0015/25

Policy Date: 2025-2026

Subject: Food and Nutrition Policy

سياسة الغذاء والتغذية

School Food and Nutrition Policy

النطاق

تلتزم مدرسة صقر الإمارات الدولية الخاصة (EFIPS) بتوفير بيئة غذائية آمنة وصحية تعزز الصحة الجسدية والنفسية، وتنمي ثقافة الوعي الصحي في المجتمع المدرسي لدى الطلبة، وتدعم ممارسات التغذية المستدامة.

المقدمة:

تُعَدّ التغذية الصحية عنصرًا أساسيًا في نمو الطلبة الجسدي، وتطورهم المعرفي، ورفاههم العاطفي. وتلتزم مدرسة صقر الإمارات الدولية الخاصة (EFIPS) بتوفير بيئة غذائية مدرسية آمنة وصحية، وتعزيز العادات الغذائية الإيجابية، مع ضمان الامتثال الكامل لمعايير التغذية المدرسية (ADG2) ومعايير سلامة الغذاء المعتمدة (QCC2025) كما تعتمد المدرسة ممارسات مستدامة، وإجراءات فاعلة للحد من هدر الطعام، بما يعزز المسؤولية البيئية لدى الطلبة.

أهداف السياسة:

تهدف هذه السياسة إلى ما يأتي:

- 1- ضمان الامتثال الكامل لمعايير ADG2 والمتطلبات الصحية والتنظيمية ذات الصلة.
- 2- تعزيز الوعي الصحي والعادات الغذائية المستدامة لدى الطلبة وأولياء الأمور.
- 3- توفير بيئة مدرسية آمنة خالية من الأغذية المحظورة، مع تعزيز الخيارات الغذائية الصحية.
- 4- تشجيع التعاون بين جميع الأطراف المعنية لدعم السلوكيات الغذائية الإيجابية.

التزام المدرسة بسياسة الغذاء والتغذية

تلتزم مدرسة صقر الإمارات الدولية الخاصة (EFIPS) بما يأتي:

- 1- تعزيز ثقافة الأكل الصحي، وسلامة الغذاء، والاستدامة، بما يتماشى مع السياسة العامة لدائرة التعليم والمعرفة (ADEK)
- 2- الامتثال لمعايير النظافة الغذائية، والتحضير، والتخزين، والنقل، والتقديم.
- 3- ضمان التزام جميع الفعاليات المدرسية بمعايير ADG2 ، ومنع جميع عناصر "القائمة الحمراء"

Division/Department/ Section: School Clinic

Prepared By: Emirates Falcon Int'l Private School Clinic Team

Review By: Emirates Falcon Int'l Private School Facility coordinator

Approve By: Emirates Falcon Int'l Private School Principal

Policy No : EFIPSC//P0015/25

Policy Date: 2025-2026

Subject: Food and Nutrition Policy

- 4- احترام الاحتياجات الغذائية الثقافية والدينية، وتوفير الدعم اللازم للطلبة الذين يعانون من الحساسية الغذائية.
- 5- نشر هذه السياسة وإتاحتها لجميع الأطراف المعنية.

تعزيز الأكل الصحي داخل المدرسة

4.1 البيئة الغذائية الصحية

تُطبَّق إرشادات ADG2 على جميع الأطعمة المقدّمة أو المستهلكة داخل المدرسة، وتشمل:

- 1- المقصف المدرسي.
 - 2- الطعام المُحضّر من المنزل.
 - 3- الفعاليات والمناسبات المدرسية.
- وتُمنع منعًا باتًا جميع عناصر "القائمة الحمراء"

4.2 الإشراف النشاط

- 1- الإشراف على الطلبة أثناء تناول الوجبات.
- 2- إجراء فحوصات بصرية لصناديق الطعام للتأكد من الالتزام بالسياسة.
- 4- مراقبة السلوكيات الغذائية المثيرة للقلق، وإبلاغ أولياء الأمور مباشرة.
- 5- جلوس المعلمين مع طلبة الروضة والصف الأول لتعزيز العادات الغذائية الصحية.

4.3 الوجبات المتوازنة

يُسمح فقط بالوجبات المتوافقة مع نموذج (MyPlate) نصف الوجبة فواكه وخضروات (يُمنع تناول الحلويات في وقت الغداء، ويُسمح بكميات قليلة من الحلويات منخفضة السكر خلال الإفطار أو الاستراحة فقط، شريطة توافقها مع معايير ADG2).

يمكن للمدرسة دمج بعض الأصناف لبيعها بوصفها وجبات متوازنة.

4.4 القائمة الحمراء (الأصناف المحظورة)

يُمنع منعًا باتًا إحضار أو تناول أي من عناصر القائمة الحمراء، سواء من المنزل أو من المقصف، وتشمل:

الأطعمة المقلية، والمشروبات الغازية، والمشروبات السكرية، والحلويات عالية السكر، واللحوم المعالجة، والأصباغ الصناعية، والصلصات الثقيلة، وغيرها.

Division/Department/ Section: School Clinic

Prepared By: Emirates Falcon Int'l Private School Clinic Team

Review By: Emirates Falcon Int'l Private School Facility coordinator

Approve By: Emirates Falcon Int'l Private School Principal

Policy No : EFIPSC//P0015/25

Policy Date: 2025-2026

Subject: Food and Nutrition Policy**استثناء لغير المسلمين:**

يُسمح بإحضار اللحوم غير الحلال للاستهلاك الشخصي فقط، مع منع مشاركتها.
- في حال المشاركة، تُطبّق عقوبات السلوك من المستوى الثاني.

4.5 استهلاك الماء

الماء هو المشروب الأساسي المسموح به خلال اليوم الدراسي والفعاليات.
توفّر المدرسة محطات لإعادة تعبئة المياه، وتُشجّع الطلبة على استخدام عبوات قابلة لإعادة الاستخدام.

4.6 مشاركة الطعام

تُمنع مشاركة الطعام، باستثناء الفعاليات المنظمة، وبشرط:

- 1- تقديم أولياء الأمور موافقة مسبقة.
- 2- التزام الطعام بالكامل بمعايير ADG2.
- 3- إعداد الطعام ونقله وتخزينه بطريقة آمنة

وتُشجّع المدرسة الاحتفالات غير الغذائية (هدايا بسيطة، أدوات مكتبية، وغيرها).

4.7 استخدام الميكروويف

لا يُسمح للطلبة باستخدام الميكروويف، ولن توفّره المدرسة.

4.8 الالتزام بصندوق الطعام

إجراء فحوصات يومية عشوائية غير تدخلية.
إرسال إشعار لولي الأمر عند العثور على عناصر غير صحية أو محظورة.
بعد ثلاث مخالفات متكررة:

تُصادر فقط الوجبات الخفيفة أو المشروبات غير المتوافقة إذا كان لدى الطالب وجبة رئيسية.
لا يُسمح باستهلاك المواد المصادرة داخل المدرسة أو في الحافلة.
يُعاد الطعام غير المتوافق إلى المنزل، ولا يتم التخلص منه داخل المدرسة.

4.9 النظافة الشخصية

غسل اليدين قبل الأكل وبعده.
وضع لوحات توجيهية في أماكن تناول الطعام.
تقديم المساعدة للطلبة الأصغر سنًا.

Division/Department/ Section: School Clinic

Prepared By: Emirates Falcon Int'l Private School Clinic Team

Review By: Emirates Falcon Int'l Private School Facility coordinator

Approve By: Emirates Falcon Int'l Private School Principal

Policy No : EFIPSC//P0015/25

Policy Date: 2025-2026

Subject: Food and Nutrition Policy**4.10 التثقيف الغذائي**

يُدمج الوعي الغذائي في:

العلوم، والصحة، والتصميم، والأنشطة، والورش، والمسابقات، ومشاريع الزراعة المدرسية.

4.11 توعية الموظفين

تدريب الموظفين عبر الجهات الصحية المختصة. (ADPHC)

استخدام لغة إيجابية حول الطعام، وتجنب العبارات المحيطة مثل: «غير صحي» أو «يسمن» يُمنع على الموظفين تناول أطعمة غير صحية أمام الطلبة.

4.12 مشاركة أولياء الأمور

مشاركة الإرشادات السنوية مع بداية العام الدراسي.

تنظيم ورش تغذية في كل فصل دراسي.

التواصل المستمر بشأن أي ملاحظات غذائية.

4.13 حفظ السجلات

توثيق جميع الشكاوى المتعلقة بالغذاء ومعالجتها وفق الإجراءات المعتمدة.

خدمات الطعام المدرسي

الامتثال التام لمعايير ADG2 وقوانين سلامة الغذاء.

التعامل فقط مع مزوّدي طعام معتمدين من (SEHHI).

الإبلاغ عن أي مخالفة للجهات المختصة.

يُمنع منعاً باتاً على الطلبة طلب الطعام عبر تطبيقات التوصيل.

6. اعتبارات خاصة**6.1 الاحتياجات الثقافية والدينية**

تحتترم المدرسة جميع الاحتياجات الغذائية الثقافية والدينية، وتوفّر التسهيلات اللازمة.

6.2 الطلبة ذوو الحساسية الغذائية

الحفاظ على سجلات محدثة للحساسيات الغذائية.

تدريب الموظفين على التعامل مع حالات الطوارئ.

توفير ملصقات غذائية واضحة في المقصف.

Division/Department/ Section: School Clinic

Prepared By: Emirates Falcon Int'l Private School Clinic Team

Review By: Emirates Falcon Int'l Private School Facility coordinator

Approve By: Emirates Falcon Int'l Private School Principal

Policy No : EFIPSC//P0015/25

Policy Date: 2025-2026

Subject: Food and Nutrition Policy

6.3 الحميات الطبية والرياضيون

يجب على أولياء الأمور تقديم طلب رسمي للاحتياجات الغذائية الخاصة. تتعاون المدرسة مع مزود الطعام لضمان الامتثال.

الاستدامة الغذائية

تلتزم مدرسة صقر الإمارات الدولية الخاصة (EFIPS) بممارسات مستدامة من خلال:

- 1- تشجيع الخيارات النباتية والمحلية ومنخفضة الانبعاثات.
- 2- تطبيق استراتيجيات الحد من هدر الطعام.
- 3- تقليل استخدام البلاستيك أحادي الاستخدام.
- 4- ضمان سلامة المنتجات المزروعة داخل المدرسة.

تسويق الطعام

يُسمح فقط بتسويق الخيارات الغذائية الصحية. يُمنع الإعلان عن أي منتج غير متوافق أو عرضه أو بيعه داخل المدرسة أو خلال الفعاليات.

الامتثال

تدخل هذه السياسة حيّز التنفيذ مع بداية العام الدراسي 2025-2026. يصبح الالتزام الكامل بها إلزامياً بحلول 30 مارس 2026. تخضع المخالفات لإجراءات دائرة التعليم والمعرفة (ADEK).

الخاتمة

تدعم هذه السياسة توفير بيئة غذائية آمنة وصحية ومستدامة في مدرسة صقر الإمارات الدولية الخاصة (EFIPS)، بما يتماشى مع سياسات ADEK ومعايير ADG2، وتهدف إلى ترسيخ عادات غذائية صحية مدى الحياة، وضمان صحة ورفاه جميع الطلبة.



Division/Department/ Section: School Clinic Subject: Food and Nutrition Policy	Prepared By: Emirates Falcon Int'l Private School Clinic Team
	Review By: Emirates Falcon Int'l Private School Facility coordinator
	Approve By: Emirates Falcon Int'l Private School Principal
	Policy No : EFIPSC//P0015/25
	Policy Date: 2025-2026

Approvals

	Name	Designation	Signature & Date
Prepared By:	Shanty George	Registered Nurse	
Prepared By:	Khaled M Ashour	Registered Nurse	
Reviewed By:	Mohammed Taher	Facility coordinator	
Approved By:	Antwanat Al Nassrallah	Principal	